



## Stage de formation Auto-secours en milieu difficile : spéléo - canyon 4-5 septembre 2010 MIEUSSY- HAUTE SAVOIE

### Objectifs :

L'objectif de cette formation est d'acquérir la connaissance et la pratique des techniques permettant, lors d'un coup dur, d'agir avec discernement et efficacité afin de minimiser les conséquences que peuvent subir les victimes. Le milieu des gouffres ou des canyons ne se prête pas en effet à une arrivée immédiate des secours organisés. Dans certains pays, ces secours sont encore plus incertains, parfois inexistant.

Cette formation n'est donc pas un exercice de secours au sens des exercices pratiqués par les organismes habilités de secours, mais une mise en œuvre de techniques mobilisables avec le seul matériel présent normalement dans une sortie club. Nous ne parlerons donc pas de brancardage traditionnel.

Nous développerons en priorité la phase de dégagement d'une victime sur les cordes et sa prise en charge. Le fil conducteur sera l'intervention rapide afin d'éviter le "syndrome du harnais", quelque soit la situation de la victime.

Cela correspond aux compétences demandées dans les tests techniques des diplômes initiateur ou moniteur spéléo ou canyon.

### Publics ciblés :

Cette formation s'adresse tout particulièrement aux cadres brevetés ou en cours de formation, mais aussi à tout pratiquant d'activité de pleine nature utilisant les cordes en progression : spéléologie, canyoning, escalade. Niveau débutant ou confirmé.

### Pré requis :

Pour s'inscrire au stage il faut :

- Etre fédéré et posséder une assurance fédérale (FFS-FFME-FFCAM)
- Etre autonome en progression et équipement.
- Disposer de son matériel personnel complet et en bon état (conforme aux normes EPI).

### Organisation :

Organisation sur 2 jours. Stage de niveau national organisé par le Comité Départemental de Spéléologie de Haute Savoie.

### Intervenants :

Médecin du SSF74

Les cadres du SSF74

Responsable de stage :

Gérard GUDEFIN : Instructeur EFC, Conseiller Technique Départemental Spéléo Secours 74

Téléphone : 06.77.29.60.01 Adresse mail : gerard.gudefin@wanadoo.fr

### Effectifs :

Stagiaires CDS 74 : 10

Stagiaires hors 74 : 8

Cadres : 6

### Composition du dossier d'inscription.

La participation est de 70 € par personne et couvre :

le repas du samedi soir + le gîte + le petit déj du dimanche + prêt du matériel collectif + encadrement.  
Demander une participation à votre club ou CDS (aide à la formation).  
Le CDS 74 aide à hauteur de 50 % les fédérés du 74.

### **Logistique.**

---

Chacun devra se munir :

- une tenue de vêtements secs et coupe vent (bleu de travail, texair...).
- un pique - nique pour le samedi midi ET dimanche midi + un sac de couchage.
- le repas du samedi soir est pris en commun ainsi que le petit déjeuner.

**RV 8h30 le samedi 4 septembre 2010, au Rocher d'Anthon à MIEUSSY 74440.**

## Programme prévisionnel :

---

### **1. Samedi journée (Rochers d'Anthon)**

8H30 Accueil au Rocher D'Anthon : présentation, organisation, objectifs.

10h00 – 18h00 Apprentissage des techniques de dégagement et déplacement d'un blessé sur le terrain.

Etude des différentes phases :

1) Dégagement et déplacement de la victime, (**mise hors danger**), dans différentes situations :

En verticale :

- Evacuation d'un équipier blessé **vers le bas** :
  1. **Dégagement, descente et réception à l'aplomb**
  2. **Descente et réception d'un équipier sur corde guide**
  3. **Passage d'un nœud dans le dispositif de freinage**
  4. **Intervention avec corde de secours en direct**
  5. **Intervention avec corde de secours en indirect**
  6. **Descente d'un équipier sur corde avec passage de nœud ou fractionnement.**
  
- Evacuation d'un équipier blessé **vers le haut** :
  1. **Remontée d'équipier par balancier direct (contre poids en haut, en bas, accompagnateur)**
  2. **Remontée d'équipier par balancier sur corde guide**
  3. **Remontée d'équipier avec dispositif de traction (palan et palan de fortune)**
  4. **Passage d'un nœud dans un palan et dans un balancier**
  5. **Inversion montée / descente.**
  6. **Les poulies de déviation largables, déviateur humain**
  7. **Reprise d'atelier**
  
- Equipement :
  1. **Conception d'un amarrage de sécurité**
  2. **Utilisation des amarrages naturels**
  3. **Les principaux nœuds utiles**
  4. **Utilisation du matériel mécanique : poulies, bloqueurs, descendeur, etc...**

### **2. Samedi soirée**

o L'accidentologie en canyon et spéléo.

o Gestion de la victime :

- a. **Mise en attente (point chaud)**
- b. **Conditionnement**
- c. **Bilan, déclenchement d'un secours (fiche)**
- d. **Surveillance du blessé (fiche)**
- e. **Décision d'évacuation en auto secours**

o La trousse de secours; le matériel de secours utile ; le point chaud.

o Gestion des différents cas : (constat, action)

- L'hypothermie
- Les traumatologies
- Les fractures
- Les luxations

o Les responsabilités ; les médicaments type Cortisone et Morphine

o Débat

### **3. Dimanche journée ( Pont du Diable)**

2) Dégagement et déplacement de la victime, (**mise hors danger**), dans différentes situations :

Sur tyrolienne

5. Dégagement d'un équipier blessé vers le haut et vers le bas

Sur vire

6. Dégagement d'un équipier blessé

Sur terrain plat et oblique :

7. Cacolet de fortune,

8. Contrepoids oblique.

Dans l'eau

9. Remorquage d'un équipier blessé.

10. Traversée de rivière.

16H00 Bilan de stage.

17h00 Fin de stage

## FICHE D'INSCRIPTION

---

Nom : ..... Prénom : ..... Date de naissance : .....

Adresse : .....  
.....

Tél. : ..... Email : .....

Profession ou activité : .....

Fédération : .....

Assurance : .....

Club d'appartenance ..... N° d'adhérent .....

Brevets déjà obtenus : .....

Personne à prévenir en cas d'accident (nom, adresse, tél. ...) : .....  
.....

Je certifie être assuré pour les activités cités, ainsi que d'être en bonne santé physique, et ne pas présenter d'inaptitude à la pratique des activités de pleine nature.

**Signature du candidat**

(Faire précéder de la mention : "Lu et approuvé")

Cette fiche d'inscription est à retourner au responsable administratif du stage

G.GUDEFIN Sur Le Crêt 74 440 MIEUSSY, obligatoirement accompagnée des pièces suivantes :

la photocopie de la licence de l'année en cours

un chèque de 70 € à l'ordre du CDS 74 comité départemental de Spéléo 74

(Le CDS 74 aide à hauteur de 50 % les fédérés FFS du 74)