



Comité Spéléo d'Ile-de-France Spéléo-secours Français



Stage de Formation aux Techniques Secours

FTS 2009

21-22 mars 2009 au Puiset (77)

4-5 avril 2009 à Montrond-le-château (25)



Cavottes - les dernières consignes - photo Françoise Lidonne

SOMMAIRE

STAGE FTS 2009	3
PARTICIPANTS.....	5
TROMBINOSCOPE	5
BILAN FINANCIER	8
PUISELET.....	8
GROTTE des CAVOTTES.....	11
GOUFFRE d'OUZÈNE	13
Ah, si j'avais été un hamster plutôt qu'un cobaye !.....	14
PHOTO DE GROUPE	16

TABLE des PHOTOS

Cavottes - les dernières consignes - photo Françoise Lidonne	1
Puisselet - étalage du matériel - photo Michel Ribéra	4
Puisselet - matériel à répartir entre les ateliers - FL	8
Puisselet - tyrolienne - FL.....	10
Puisselet - passage de vertical à horizontal - MR	10
Cavottes - haut du P20 - FL	12
Cavottes - haut du R9 - FL	12
Ouzène - essai du téléphone par le sol - FL	12
Cavottes - montée du R9 - FL	12
Ouzène - puits de sortie - FL	15
Montrond-le-Château - tout le groupe - FL.....	16

STAGE FTS 2009

1^{er} WE

C'est avec un grand plaisir que nous accueillons les stagiaires pour la cession 2009 du FTS.

Après une rapide présentation des cadres et stagiaires, nous exposons le déroulement de ces deux jours. Nous lançons les hostilités en formant un groupe de multi-redoublants avec un programme de technique avancé et le groupe des débutants avec la formation aux techniques de base : balancier, contre poids, palan, poulie-bloqueur, tyrolienne, brelage¹ et portage de civière.

En fin de cette première journée le bilan est satisfaisant. Les stagiaires ont été attentifs et participatifs.

Nous concluons la journée par un repas très convivial au restaurant.

Le deuxième jour, un parcours de la civière sur la falaise est proposé. Les équipes sont formées et les tâches pour l'équipement de la falaise sont attribuées. Après le repas, début de l'exercice. La victime installée dans une civière est transportée sur un parcours entre les blocs et passages étroits. Cette première phase terminée, nous attaquons l'évacuation sur corde.

Sur l'ensemble de la manipulation les équipes se sont bien comportées. Les stagiaires ont su trouver leur place et les chefs d'atelier ont bien pris en compte les remarques.

Le we se termine par un bilan de cette première phase de la formation aux techniques secours. Nous avons aussi présenté et planifié le second week-end.

2^{ème} WE

Nous sommes hébergés au gîte de Montrond-le-château où nous sommes logés en pension complète.

Le samedi débute par un copieux petit-déjeuner au cours duquel le déroulement du weekend est détaillé.

Nous commencerons donc ce samedi dans la grotte des Cavottes. L'objectif est d'évacuer une victime blessée à la base du premier P20 (accès au réseau inférieur).

Les ateliers et missions sont définis, les chefs d'équipes désignés, les équipes constituées, les tâches attribuées et le matériel distribué.

Nous prévoyons un début d'évacuation à 13h00 pour une sortie vers 18h30 et une fin d'exercice à 19h00, avec un joker en réserve si tout se passe bien !

Le déroulement de l'opération sera conforme aux prévisions. Nous ajoutons une dose d'improvisation. Le bon déroulement permet de mettre en œuvre un sur-accident au niveau du « faux pas ». Au final, le décalage d'une demi-heure est anecdotique.

Retour au gîte pour le repas du soir qui se déroulera dans une ambiance festive et détendue. Lorsque les paupières deviennent lourdes, nous aurons du mal à rester attentif à la présentation des systèmes de communication faite par Raphael Chevalier du SSF National.

Dimanche, même début de journée. La cavité proposée est le gouffre d'Ouzène. Il s'agit d'une évacuation technique mais sans portage pour une sortie de civière relativement tôt.

¹ Le brelage consiste à attacher la victime dans la civière. Cette tâche est délicate puisqu'on intervient sur une personne blessée. Elle n'a plus son baudrier mais sera transportée aussi bien horizontalement que verticalement. Il faut qu'elle puisse être transportée longtemps, ne pas être ankylosée par des sangles trop serrées...

Fin exercice avec le nettoyage final et la vérification du matériel. Le we se termine par le débriefing des cadres puis celui des stagiaires et enfin le retour dans nos foyers.

Voici quelques-uns des thèmes abordés :

- utilisation de la Dyneema
- utilisation du répartiteur de charge
- explication différenciée entre amarrage et répartiteur.
- le bon verrouillage des ateliers contre poids
- la bonne application des techniques de brancardage
- la bonne gestion du sur-accident du samedi
- la gestion des ateliers
- précisions sur les rôles et devoirs d'un chef d'équipe
- la formation d'un groupe « multi-redoublants » lors du 1^{er} samedi fut appréciée
- la pension complète s'est avérée une solution idéale pour le 2nd we.

En conclusion :

Je remercie tous les participants pour le travail, l'attention et l'implication à bien faire. Chacun a donné selon ses moyens.

Je remercie aussi tous les cadres qui ont donné de leur temps pour ce stage et son bon déroulement.

Et je vous remercie tous d'avoir prouvé que travail et bonne ambiance peut aller de paire.

Je vous donne donc à tous, quel que soit votre niveau, rendez-vous pour la cession 2010 du FTS.

Fabien Fécherouille
Organisateur du FTS 2009



Puisselet - étalage du matériel - photo Michel Ribéra

PARTICIPANTS

Nom - Prénom	N° FFS	1 ^{er} WE	2 nd WE	Voiture 2 nd WE	Commentaires
STAGIAIRES					
LECOQ Thomas	A75-007-053	1	1	5pl	
MUDALLAL Samer	CAF	1	0		Que le 1 ^{er} WE
VIDAL Bernard	A77-004-003	1	1	5pl	
VIDAL Hélène	A77-004-045	1	1		
VIDELOT Hervé	A77-004-047	1	1		
FROT Hervé	A77-004-089	1	1		
BOUKHALOUA Mohamed	A77-004-097	1	1		
MURAT Thierry	A77-004-100	1	1		
PONTELLO David	A77-004-101	1	1		
CHOJANCKI Christophe	A77-004-103	1	1		
AUBERT Jean-Luc	A78-011-050	1	1		
COUTANCEAU Christophe	A78-011-052	0.5	1		
PORTÉ Pascale	A78-011-058	1	1		
GRESILLAUD Alain	A92-010-059	1	1		
CHARBONNEL Jean	A92-010-108	1	1		
MARTIN Luc	A92-011-016	1	1		
ALLO Guy	A92-011-038	1	0		Que le 1 ^{er} WE
CARTAUD François	A92-014-019	1	1		
GOUDOUNEIX Catherine	A92-014-022	1	1		
LUSCHEVICI Olivier	A92-014-023	1	1		
DELPRAT Bruno	A92-014-021	1	0		Que le 1 ^{er} WE
MONTEIRO Mickaël	A93-002-030	1	1		
MELKONIAN Didier	A93-007-032	1	1		
RIBERA Michel	A93-007-033	1	0		Photos
DUGER Jérémy	A93-007-035	1	1		
DUGER Christian	A93-007-037	1	1		
LEROY José	A94-013-030	1	1		
LIDONNE Françoise	A94-013-047	1	1		Photos
GAUTIE Claude	A94-013-022	1	1		
CAULE Serge	A94-013-020	1	1		
CADRES					
FECHEROULLE Fabien	A93-007-030	1	1		
HUMBERT Franck	A93-002-024	1	1	5 pl	
CHAUVIN Franck	A91-006-096	1	0		1 ^{er} WE que le dimanche
BEILIN Jacques	A75-009-054	1	1		
CAFFIN François	A78-011-055	0.5	0	5 pl	1 ^{er} WE que le samedi
MOUY Benoît	A92-009-006	0.5	0		1 ^{er} WE que le samedi
COUTURIER Jean-Paul	A92-010-048	1	1	5 pl	
COUTURIER Fabien	A92-010-109	1	1		

TROMBINOSCOPE

				
ALLO Guy	AUBERT Jean-Luc	BEILIN Jacques	BOUKHALOUA Mohamed	CAFFIN François

				
CARTEAUD François	CAULE Myriam	CAULE Serge	CHARBONNEL Jean	CHAUVIN Franck
				
CHOJANCKI Christophe	COUTANCEAU Christophe	COUTURIER Fabien	COUTURIER Jean-Paul	DUGER Christian
				
DUGER Jérémy	FECHEROUILLE Fabien	FROT Hervé	GAUTIE Claude	GOUDOUNEIX Catherine
				
GRESILLAUD Alain	HUMBERT Franck	LECOQ Thomas	LEROY José	LIDONNE Françoise
				
LUSCHEVICI Olivier	MARTIN Luc	MELKONIAN Didier	MONTEIRO Mickaël	MOUY Benoit

				
MUDALLAL Samer	MURAT Thierry	PONTELLO David	PORTE Pascale	RIBERA Michel
				 (SSF-nat)
VIDAL Bernard	VIDAL Hélène	VIDELOT Hervé	DUGER Nadine	CHEVALLIER Raphaël

QUELQUES PARTICIPANTS au FTS 2008

				
LANGLOIS Denis	DAVID Julien	MOORE Vicky	CAFFIN Marie-Laure	LUCATELLI Eléa
				
CHANTRELLE Lubin	MIEGEVILLE Isabelle	COSTE Eric	BOUDINET Pierre	ROCHE Corentin

BILAN FINANCIER

DEPENSES		RECETTES	
1^{er} WE	1 568,68 €	Stagiaires participation 1^{er} WE	415,30 €
repas samedi soir	527,00 €		
frais de route	129,60 €		
mise à disposition de bien matériel perso cadres	204,00 €		
bénévolat 1er WE	708,08 €		
2^e WE	3 684,48 €	Stagiaires participation 2^e WE	2 135,43 €
gite pension complète	1 280,00 €		
frais de route	1 492,40 €		
mise à disposition de bien matériel perso cadre	204,00 €		
bénévolat 2e WE	708,08 €		
Matériel	1 024,63 €	Cadres	2 216,14 €
		abandon mise à disposition de bien ²	408,00 €
		abandon des frais de route des cadres	391,98 €
		Abandon bénévolat 1er et 2em WE ³	1 416,16 €
TOTAL	6 277,79 €	COSIF Subvention	1 510,92 €
		TOTAL	6 277,79 €

Hors bilan financier, au cours de ce stage, ont été vendus :

- 12 manuels du sauveteur + 1 ancienne édition
- 7 inventaires des accidents de 1986 à 1997
- 40 autocollants SSF en diamètre 10 cm
- 4 écussons
- 2 pin's SSF (les 2 derniers)

PUISELET



Puisselet - matériel à répartir entre les ateliers - FL

² Le tarif officiel pour le prêt et l'usure du matériel d'un cadre est de 17 € par jour

³ Le tarif officiel de la valorisation du bénévolat des cadres est de 8.85 € de l'heure avec 8h maximum par jour

Puisselet - croquis du parcours technique - JPC



Puisselet - tyrolienne - FL

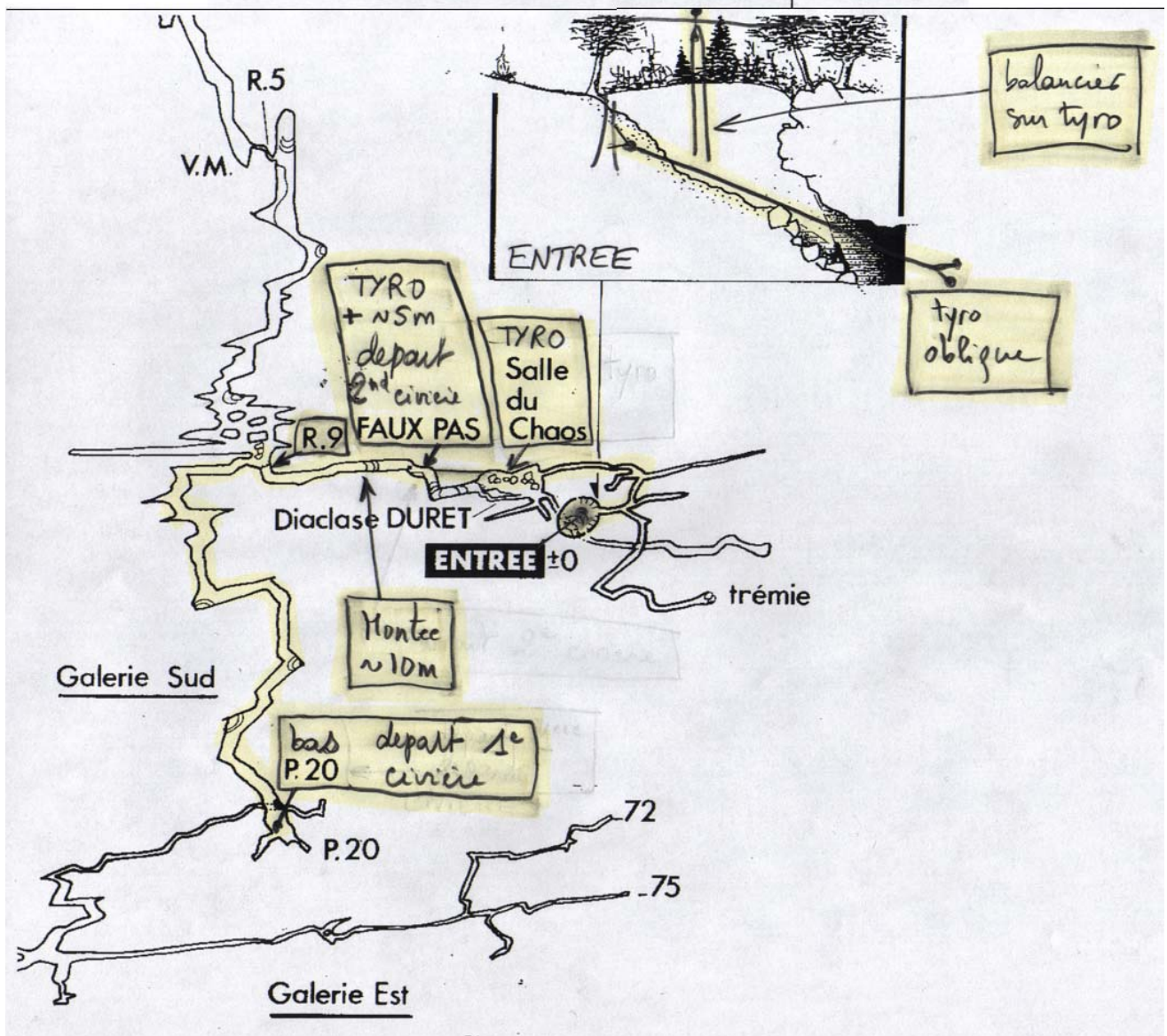


Puisselet - passage de vertical à horizontal - MR

15 | GROTTES DES CAVOTTES

Montrond le Chateau

Doubs



GROTTE des CAVOTTES



Cavottes - haut du P20 - FL



Cavottes - haut du R9 - FL



Ouzène - essai du téléphone par le sol - FL



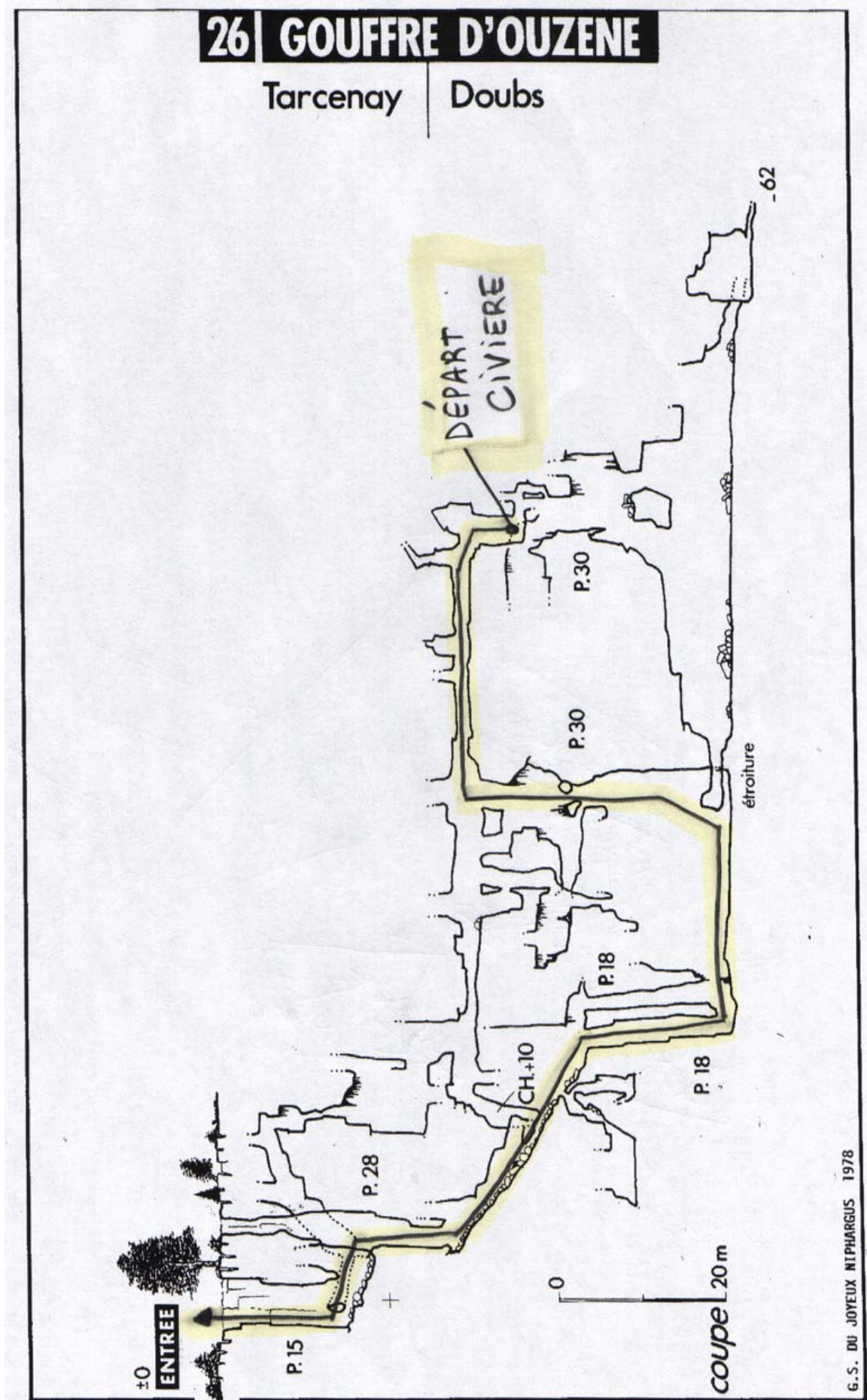
Cavottes - montée du R9 - FL

GOUFFRE d'OUZÈNE

26 GOUFFRE D'OUZÈNE

Tarcenay

Doubs



Ah, si j'avais été un hamster plutôt qu'un cobaye !

Il y a des jours où on se dit qu'on ferait mieux de rester couché, et d'autres non... Pour s'en rendre compte, il suffit de passer une journée dans une civière. Il y a des jours où on se dit qu'être au centre du monde, c'est bien, et d'autres fois où on se dit que même au milieu de 30 personnes, on se sent seul... et encore plus seul quand la sortie est loin. C'est là qu'on se dit qu'on a bien fait de picoler la veille, c'est toujours ça de pris !

Dimanche dernier, j'ai fait mon premier voyage en civière. Ils m'avaient dit : « viens, Fab, au weekend spéléo secours... on va bien rigoler ». Moi, j'ai dit « ah ouais, y aura à boire et à manger ? ». Ils m'ont dit « oui ». Alors, moi, j'y ai été. Ils ne m'avaient pas tout dit.

Ils avaient oublié de me dire qu'ils allaient me réveiller à 7h30. J'ai râlé, sans doute pas assez... Je voulais rester couché, moi, ils m'ont dit oui. Ils avaient oublié de me préciser que ce ne serait pas dans mon lit, mais dans une civière. J'aurais dû tendre davantage l'oreille, il y avait eu des bruits, quelqu'un avait dit « Fabien sera dans la civière », moi, naïf que je suis, j'avais pensé, « c'est l'autre, c'est l'ours ». Je ne m'inquiétais pas. J'aurais dû. Ils m'ont dit « emmène la civière avec Jean-Paul au fond du trou », moi, naïf que je suis, je fais ce qu'on me dit. Ils m'ont dit « mets-toi dans la civière », moi, j'ai fait « ??? » Ils m'ont dit, « tu verras, c'est chouette ». Je me suis installé dedans. Et là, le périple commença. Porté par six gaillards, ligoté comme un rôti, ma perception de la spéléo en prenait un coup.

Je dois reconnaître qu'au début, tout s'est bien passé. Peu d'efforts à fournir, la perspective de rentrer sans être fatigué, l'idée me paraissait bonne. Ils avaient oublié de me dire que la vie d'un blessé n'est pas de tout repos. Déjà dès le premier puits, j'ai commencé à douter. Les cordes s'emmêlent dans ma civière. Je râle. Que faire d'autre sinon les laisser faire ? En moins d'une minute, le problème est résolu. Je continue ma progression dans le premier boyau, porté par mes frères de spéléo,

j'avance. Face au danger, je progresse. Ils me portent comme une rock star est soutenue par ses fans. Ils ne tremblent pas, ils ne doutent pas, personne ne râle, j'ai fait dix mètres. Le chemin est encore long.

Les choses se corsent, nous voilà au premier trou. Et là, l'angoisse, la panique, la peur...le bord du gouffre... je vais tomber ? Je tombe ? Hé, les gars, je tiens comment ? Faut croire qu'ils me tenaient bien et qu'ils ne m'ont pas laissé choir, sinon, vous ne seriez pas en train de lire ces lignes. Première frayeur passée, on espère juste que ce sera la dernière. La suite de la progression me donnera d'autres sueurs froides. Après deux déviations, c'est de nouveau un trou à descendre. Jean-Luc raboute les cordes. La civière descend, se pose sur une corniche et glisse. Un mètre. Mon cœur a fait un bond. Juste un. Heureusement, les choses se calment ensuite. Un peu trop sans doute. Il faut attendre un peu et je commence à me refroidir sérieusement. Pendant ce temps, mes six porteurs préparent une montée sur corde en position horizontale grâce à un S.T.E.F. L'ascension se passe sans problème, c'est à l'arrivée que tout se corse. Le demi-cabestan du S.T.EF se coince et ma civière joue à faire le yo-yo. Bordel de Dieu, mais qui fait le contrepoids ? Je descends, je monte, je « yo-yote » jusqu'à ce que le mécanisme soit décoincé. J'ai toujours préféré la stabilité surtout quand on est suspendu à une corde.

On ne va pas s'arrêter en si bon chemin. On continue, l'air libre est encore loin. Là, c'est une étroiture à négocier. Heureusement qu'ils avaient pensé à l'agrandir, j'aurais eu le ventre qui aurait touché. Maintenant, c'est l'avant dernier puits qu'il faut gérer. J'ai cru mourir ! Un des quatre spits du répartiteur lâche et je tombe. Une chute sans fin... enfin, un peu, 50 cm quoi⁴ ! Mais qu'est-ce que j'ai dit comme conneries hier soir pour mériter ça ? J'ai froissé quelqu'un ?

⁴ [NDLR] 50 cm tout en douceur, le temps que le répartiteur se tende à nouveau...!

Je commence à douter sérieusement. Restons sur nos gardes, d'autant que nous entrons dans une étroiture. J'aime pas les étroitures... c'est étroit et je frotte un peu. Et là, autant dire que la paroi, je l'ai vue de près, de très près, de trop près. Mon nez, j'y tiens !

Encore un effort les gars et c'est la sortie à l'air libre, le plancher des vaches, l'herbe fraîche. Courage... Montée en balancier sur tyrolienne, tout se passe bien. Vivant, je suis vivant !

Fabien Couturier – avril 2009



Ouzène - puits de sortie - FL

PHOTO DE GROUPE



Montrond-le-Château - tout le groupe - FL

Pascale

Jean, Christophe Co, Franck, David, Mohamed, J-Luc, Luc, Fabien C, Bernard, Serge, Claude, Christophe Ch,
Christian, Alain, Didier, Jérémy, Hélène, Thomas, Hervé F, Thierry, Olivier, Jacques,
François, Catherine, J-Paul, Mickaël, Hervé V. Fabien F
José